

# Регламент посещения тренажёрного зала лицами в возрасте до 18 лет.

Согласно нормативным документам: ГОСТ Р 56644-2015 «Услуги населению. Фитнес-услуги. Общие требования», ГОСТ Р 57138-2016 «Фитнес-услуги для детей и подростков», Постановлением Правительства РФ от 30.01.2023 N 129 «Об утверждении Правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг» и «Правил предоставления физкультурно-оздоровительных услуг для посетителей ООО «СГК «ЛОО-АРЕНА»:

-дети 13 лет включительно в формате разового посещения или по абонементу (независимо от категории абонемента) в зале могут находиться только под присмотром законного представителя (родителя /опекуна), который также приобретает разовое занятие/абонемент и возлагает на себя полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка, при условии подписания законным представителем всех необходимых документов (договор/ согласие/рекомендации и назначение врача). Обращаем внимание законных представителей детей до 13 лет (включительно), что лицам данной возрастной категории рекомендуется посещать только бассейн и применять в физической подготовке кардио-упражнения. Нельзя применять в занятиях тяжелые веса.

-дети с 14 до 16 лет могут посещать тренажёрный зал в формате персональной тренировки с инструктором или разового визита /по абонементу в присутствии законного представителя родителя /опекуна/доверенного лица), который также приобретает разовое занятие/абонемент и возлагает на себя полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка, при условии подписания законным представителем всех необходимых документов (договор/ согласие, согласие доверенного лица заявление /рекомендации и назначения врача).

- дети с 16 до 18 лет могут посещать тренажёрный зал во всех форматах (самостоятельные занятия, с инструктором, разовые, абонемент) и использовать все виды тренажёров при условии подписания законным представителем всех необходимых документов (договор, согласие, заявление родителей на самостоятельное посещение тренажёрного зала).

**Для оформления любого посещения тренажёрного зала требуется:**

**Заполнить пакет необходимых документов законным представителем в установленном порядке непосредственно в присутствии администратора Службы приема и размещения ООО «СГК «ЛОО-АРЕНА», при наличии оригинала документов, удостоверяющих личности ребенка, родителя/опекуна, представителя.**