



Спортивно-гостиничный комплекс "ЛОО-АРЕНА" предлагает организацию тренировок и проведение соревнований .

Спортивный зал:

размер - 28 * 48 м;

высота потолка - 16 м;

освещение - max 500 lux;

трибуны -172 мест;

температура -16-25 °С.



БАСКЕТБОЛ



МИНИФУТБОЛ



ГАНДБОЛ



ВОЛЕЙБОЛ



ТЕННИС



БАДМИНТОН



ПИНГ-ПОНГ



ГИМНАСТИКА



КАРАТЭ



БОРЬБА



Необходимо очищать обувь о защитные коврики для предохранения от пыли, грязи и абразивных частиц. Не использовать обувь с черными, оставляющими следы и полосы подошвами, либо на каблуках или с подошвой, способной поцарапать покрытие.



Спортивно-гостиничный комплекс "ЛОО-АРЕНА" предлагает организацию тренировок и проведение соревнований.

Спортивный зал:

размер - 28 * 48 м;

высота потолка - 16 м;

освещение - max 500 lux;

трибуны -172 мест;

температура -16-25 °С.

**Нормы освещенности в спортзале,
предназначенных для разных видов
спорта:**



подготовительные занятия и
общефизическая подготовка

100 lux



атлетика, спортивные танцы,
чирлидинг

150 lux



борьба, гимнастика, акробатика,
фехтование

200 lux



баскетбол, теннис, бадминтон,
минифутбол, волейбол, гандбол

300 lux



теннис, пинг-понг, шахматы,
шашки

400 lux