

ФИТНЕС-АБОНЕМЕНТЫ



**Начни фитнес-челлендж!
Работай над собой!**

www.looarena.ru,
8(800) 250-42-24, booking@looarena.ru



MAXIMUM

12 занятий в тренажерном зале	
12 посещения воркаут-площадка	9 500-00
8 посещений термального комплекса (раздевалка, шкафчик, душ)	руб./чел.
Рестораны и бары скидка 10%	



MAXIMUM AUTO

12 занятий в тренажерном зале	
12 посещения воркаут-площадка	
8 посещений термального комплекса (раздевалка, шкафчик, душ)	11 000-00
Рестораны и бары скидка 10%	руб./чел.
30 визитов автостоянка	



OPTIMA

8 занятий в тренажерном зале	
8 посещений воркаут-площадки	
4 посещения термального комплекса (раздевалка, шкафчик, душ)	6 000-00
Рестораны и бары скидка 10%	руб./чел.



OPTIMA AUTO

8 занятий в тренажерном зале	
8 посещений воркаут-площадки	
4 посещения термального комплекса (раздевалка, шкафчик, душ)	7 000-00
Рестораны и бары скидка 10%	руб./чел.
20 визитов автостоянка	



ACTIV

10 занятий тренажерного зала
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%

2 000-00
руб./чел.



ACTIV AUTO

10 занятий тренажерного зала
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%
10 визитов автостоянка

2 500-00
руб./чел.



LIGHT

3 занятия тренажерный зал
3 посещения воркаут-площадки
1 посещение термального комплекса
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%

2 500-00
руб./чел.



LIGHT AUTO

3 занятия тренажерный зал
3 посещения воркаут-площадки
1 посещение термального комплекса
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%
10 визитов автостоянка

3 000-00
руб./чел.



ПЕРСОНАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ

Персональное занятие с тренеров в тренажерном зале
1 занятие

800-00
руб./чел.



EXTRA

12 занятий тренажерного зала
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%

2 400-00
руб./чел.



EXTRA AUTO

12 занятий тренажерного зала
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%
12 визитов автостоянка

3 000-00
руб./чел.



ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Термальный комплекс Сеанс 1 ч 30мин.
Раздевалка, шкафчик, душ, фен)

1 400-00
руб./чел.



ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС AUTO

Термальный комплекс Сеанс 1 ч 30мин.
Раздевалка, шкафчик, душ, фен)
1 визит автостоянка

1 500-00
руб./чел.



FITNESS

Разовое посещение тренажерного зала
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%.

350-00
руб./чел.



FITNESS AUTO

Разовое посещение тренажерного зала
(раздевалка, шкафчик, душ)
Рестораны и бары скидка 10%.
1 визит автостоянка

400-00
руб./чел.



RELAX

Разовое посещение термального комплекса (раздевалка, шкафчик, душ) два сеанса подряд (3 часа).

Рестораны и бары скидка 10%

3-5 чел.

2 300-00
руб./чел.

6-15 чел

2 000-00
руб./чел.



RELAX AUTO

Разовое посещение термального комплекса (раздевалка, шкафчик, душ) два сеанса подряд (3 часа).

Рестораны и бары скидка 10%

1 визит автостоянка

3-5 чел.

2 350-00
руб./чел.

6-15 чел

2 050-00
руб./чел.



ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Скидка на услуги Комплекса, включая бары и ресторан 10%

Возврат оплаченной суммы/остатка при наличии чека.

от 1 000-00 руб



FAMILY

8 посещений воркаут-площадки

8 посещений детского городка

Рестораны и бары скидка 10%

1-3 чел.

300-00
руб./чел.

4-6 чел.

250-00
руб./чел.



FAMILY AUTO

8 посещений воркаут-площадки

8 посещений детского городка

Рестораны и бары скидка 10%

8 визитов автостоянка

1-3 чел.

400-00
руб./чел.

4-6 чел.

350-00
руб./чел.



WORKOUT

10 посещений воркаут-площадки

500-00
руб./чел.



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
Беговая дорожка T8.5, серия 8, LED-консоль	2
Кросс тренажер с изменяющейся длиной шага E8.5, серия 8, LED-консоль	2
Велотренажер вертикальный U8.0, серия 8, LED-консоль	2
Гребной тренажер RW8.0, серия 8, LED-консоль	1
Гребная тяга рычажная	1
Тяга сверху рычажная	1
Жим от плеч	1
Сгибание ног сидя	1
Сведение / разведение ног	1
Баттерфляй / задняя дельта	1
Подтягивания/ отжимания с помощью	1
Разгибание ног	1
Двойная регулируемая тяга	1
Опорная подушка для Двойной регулируемой тяги	1
Жим ногами под углом	1
Подтягивание / Брусья / Поднятие ног	1
Скамья для прессы с регулируемым наклоном	1
Разгибание спины	1
Стойка для приседаний	1
Машина Смита с противовесом	1
Парта для бицепса / Скамья Скотта	1
Скамья атлетическая регулируемая	3
Двухъярусная стойка под гантели (10 пар)	1



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
Диск олимпийский полиуретановый 1,25 кг Gravity, цвет - черный	6
Диск олимпийский полиуретановый 2,5 кг Gravity, цвет - черный	6
Диск олимпийский полиуретановый 5 кг Gravity, цвет - черный	12
Диск олимпийский полиуретановый 10 кг Gravity, цвет - черный	20
Диск олимпийский полиуретановый 15 кг Gravity, цвет - черный	16
Олимпийский гриф	1
Олимпийский гриф юниорский	1
Олимпийский гриф Z (изогнутый)	1
Замки для олимпийского грифа (пара)	3
Гантели полиуретановые Gravity 12 кг, цвет - черный, пара	1
Гантели полиуретановые Gravity 14 кг, цвет - черный, пара	1
Гантели полиуретановые Gravity 16 кг, цвет - черный, пара	1
Гантели полиуретановые Gravity 18 кг, цвет - черный, пара	1
Гантели полиуретановые Gravity 20 кг, цвет - черный, пара	1
Гантели полиуретановые Gravity, в наборе 22-30 кг, цвет - черный	1
Стойка для гантелей (10 пар, 1-10 кг) Габариты 760мм x 701мм x 1545мм	1
1-10 кг Набор уретановых гантелей Nucleus	1
Набор "TRX Suspension Club Pack V.4 "	1
Канат с логотипом TRX 15,24 метра, диаметр 3,8 см	1
Массажный цилиндр GRID 33 см оранжевый	2
Баланс-степ	2
Мат Essential 1400мм x 600мм x 9мм, Цвет серый	2
Мяч гимнастический самобалансирующийся 55 см, цвет светло-серый	2



ВОРКАУТ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
Блок для йоги	40
Ремешок для йоги	30
Набор ленточных эспандеров (4 шт. в наборе)	30
Эспандер - лента	20
Эспандер трубчатый	15
Ролик массажный 33*14	25
Роллер (валик) 45*15	25
Коврики для йоги	20



ПРОГРАММА ТРЕНИРОВКИ

ВИД УПРАЖНЕНИЙ	КОЛ-ВО
Разминка на кардиотренажере	7 мин
Разгибание ног в тренажере	15 раз
Сгибание ног в тренажере	15 раз
Тяга верхнего блока	15 раз
Жим рук вверх	15 раз
Тяга горизонтального блока	15 раз
Сведение рук в тренажере	15 раз
Заминка на кардиотренажере	5 мин